



GASSHUKU

DR. T. SUZUKI OG
SENSEI CATO BRUARØY
BERGEN, 13. - 15. JUNI

Legenden kommer tilbake til Bergen i sommer!

WIKF Norge kan med glede melde at Dr. Suzuki kommer til Bergen 13. -15. juni 2008. Treningen vil foregå i Laksevåghallen, Bergen, til følgende tider:

Fredag 13. juni, 18:00 – 21:00

Lørdag 14. juni, 10:00 – 16:00

Søndag 15. juni, 10:00 – 15:00

Gradering søndag 15. juni (både dan- og kyu grader)
ca. 14:00 – 16:00

Benytt anledningen til å trene med mannen som innførte Wado Ryu -karate i Europa og som er en av de få gjenlevende legendene i karate uansett stilart!





Dr. Suzuki i Bergen 2008

WIKF Norge inviterer til trenings-samling med Sensei Suzuki 8. Dan Hanshi og Sensei Bruarøy 5. Dan

Program for samling i Bergen 2008 (endringer vil kunne skje):

Fredag 13. juni

Trening 18:00 - 21:00 i Laksevåghallen med en kort pause midtveis.

Dette blir en fellestrening der alle får trene med Sensei Suzuki.

Lørdag 14. juni

Trening 10:00–12:00 4. kyu og opp med sensei Suzuki, 5. kyu og ned med sensei Bruarøy
Pause 12:00–13:00 Lunsj i kantinen i Laksevåghallen
Trening 13:00–14:00 Fellestrening
Trening 14:00–15:00 4. kyu og opp med sensei Suzuki, 5. kyu og ned med sensei Bruarøy
Dan-graderings trening 15:00 - 16:00 ved Sensei Suzuki

Søndag 15. juni

Trening 10:00–12:00 4. kyu og opp med sensei Suzuki, 5. kyu og ned med sensei Bruarøy
Pause 12:00–13:00 Lunsj i kantinen i Laksevåghallen
Trening 13:00–14:00 Fellestrening
Trening 14:00–15:00 4. kyu og opp med sensei Suzuki
Gradering 14:00 - 16:00 i Laksevåghallen (Dan gradering og kyu gradering foregår parallelt.)

Kyu gradering starter umiddelbart etter fellesøkten som avsluttes 14:00, og graderingen varer til ca. 16:00. For dem som ikke skal kyu graderes (fra 4. kyu og opp) blir det fellesøkt med Suzuki 14:00 til 15:00.

Priser:

For 4. kyu og opp: kr. 1000,-
For 5. kyu og ned: kr. 500,-
Dan-graderings trening £ 50 (Må betales i pund)
Gradering til kyu grad kr. 150,- inkludert diplom
Dan graderinger etter gjeldende internasjonale satser. (Må betales i pund)

Betaling skjer ved oppmøte.

Middag lørdag 14. juni:

Som kjent for de fleste så har Sensei Suzuki fylt 80 år i april. Dette skal markeres under middagen lørdag 14. juni. Vi oppfordre derfor flest mulig til å delta på arrangementet. Vi jobber for tiden med å finne et egnet lokale og ønsker derfor tilbakemelding på hvor mange som kommer til å delta. Den enkelte må betale for mat og drikke selv, og vi jobber med å få en fastpris på maten fra det lokalet vi skal booke for anledningen.

Vennligst gi klubbvis tilbakemelding til pedersen@wado.no innen fredag 6. juni 2008.

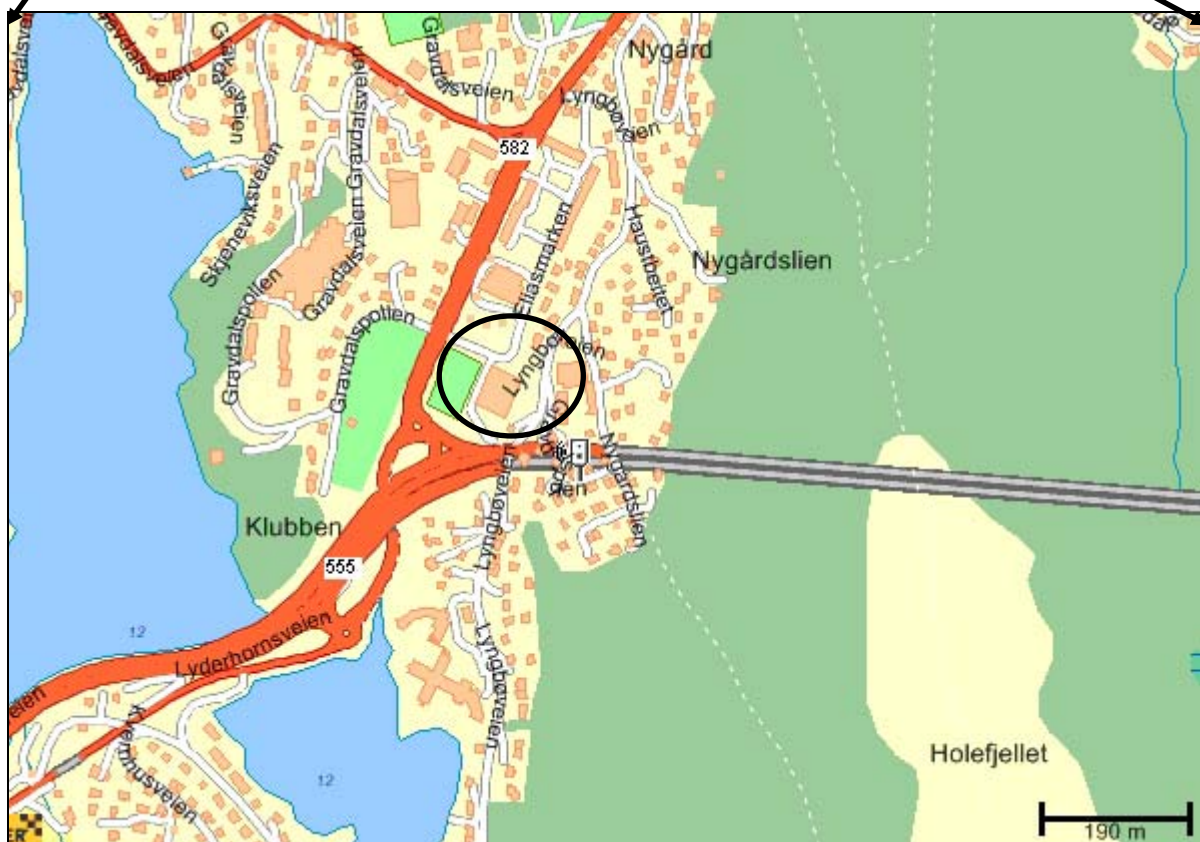


Laksevågshallen:



Med bil fra Bergen:

Følg skilting mot Sotra og Askøy (555), kjør gjennom Damsgårdstunnelen, i det du kommer ut av tunnelen tar du til høyre (ved utgangen) og til høyre igjen i rundkjøringen. Ta første til høyre igjen. Da får du hallen rett frem på høyre side. Parkering bak hallen. Ca. 5 min kjøring fra Bergen sentrum.



Velkommen til samlingen i Bergen

Karatehilsen
WIKF Norge