



KARATE GASSHUKU



Sensei Cato Bruarøy, 5. dan
Hovedinstruktør og leder i Teknisk
Komité WIKF Norge.



Sensei Espen Karlsen, 5. dan
Medlem i Teknisk Komité WIKF
Norge og ansvarlig for WIKF Norge i
Nord-Norge.



Sensei Rune Joanesarson, 4. dan
Diplomtrenerutdanning i karate og
hovedinstruktør i Voss Karateklubb
Kobudokan

**Graderings- og treningssamling med hoved-
instruktør i WIKF Norge, Cato Bruarøy, 5. dan**

Voss Gymnas, 11. - 13. april 2008

Treningstider:

Fredag 11. april	18:00-21:00
Lørdag 12. april	12:00-13:00 (Kumite/kata)
Lørdag 12. april	14:00-17:00
Søndag 13. april	11:00-13:30
Gradering 13. april	14:00-15:00

Priser:

Hele samlingen (med kumite/kata)	500,-
Hele samlingen (uten kumite/kata)	450,-
Enkelt dag	200,-
Økt med kumite/kata	100,-
Gradering inkludert diplom	125,-

Familierabatt fra og med andre familiemedlem:
350,- for hele samlingen (uten kumite/kata)
150,- for enkelt dag

Kontaktpersoner:

Magne Seim	901 19 710
Arvid Birkeland	952 62 027

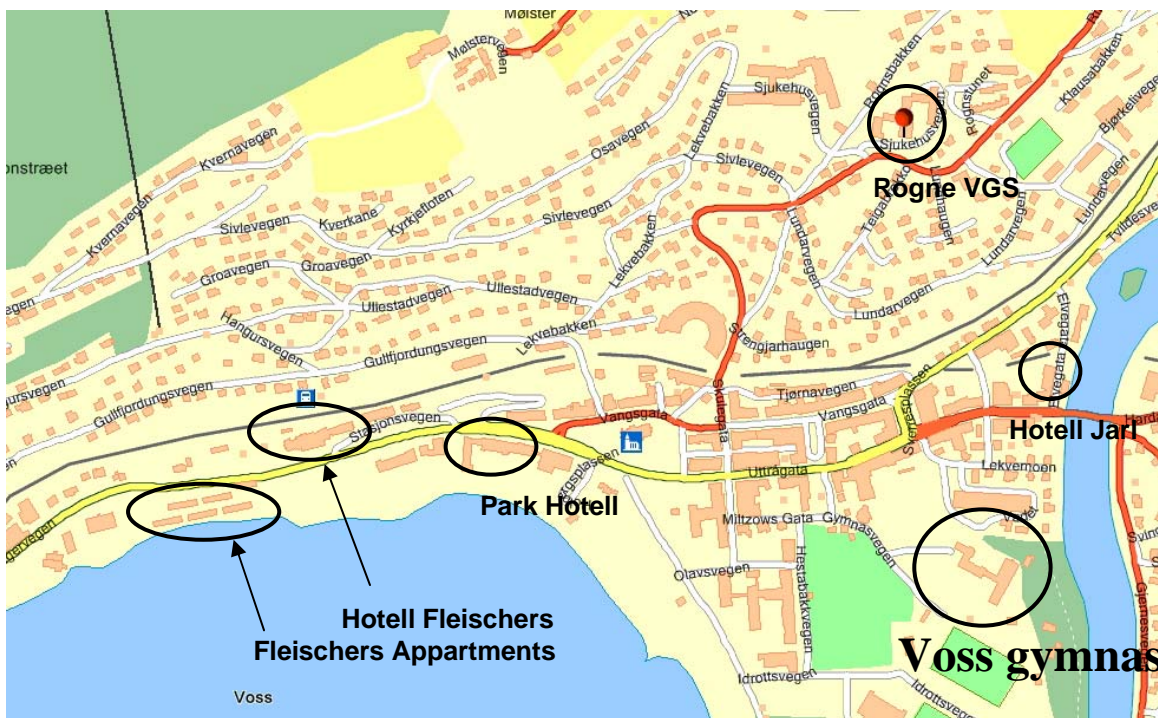
Arrangør:
WIKF Norge
Teknisk arrangør:
Voss Karateklubb Kobudokan





KARATE GASSHUKU

Kart til Voss gymnas og hoteller



Arrangør:
WIKF Norge
Teknisk arrangør:
Voss Karateklubb Kobudokan





KARATE GASSHUKU

Overnatting på Voss

Voss har et rikt tilbud på overnatting. Nedenfor nevnes noen av de mest sentrale overnattingsstedene av ulik standard og pris:

1. Fleischers Hotell og Fleischers Apartments, Voss sentrum

[Link til hotell](#)

2. Park Hotell Vossevangen, Voss sentrum

[Link til hotell](#)

3. Hotell Jarl, Voss sentrum

[Link til hotell](#)

4. Rogne videregående skole.

Koster kr. 65,- pr natt, pr person.

Ta med sovepose og liggeunderlag.

[Link til kart](#)

For øvrige overnattingssteder, sjekk nettsiden:

http://www.byreise.no/hotell_norge/voss.php

Arrangør:

WIKF Norge

Teknisk arrangør:

Voss Karateklubb Kobudokan





KARATE GASSHUKU

Veibeskrivelse til Voss gymnas

1. Med bil fra Bergen til Voss:

Følg E39/E16 fra Bergen sentrum via, Indre Arna, Trengereid, Vaksdal, Dale og Evanger til Voss sentrum.

Tid: ca. 1 ½ time.

<http://www.gulesider.no/kart/>

2. Med tog fra Bergen til Voss:

Ta toget fra Jernbanestasjonen i Bergen til Voss stasjon.

Tid: fra ca. 1 time og 10 minutter til 1 ½ time.

<http://www.nsb.no/rutetabeller/>

3. Med tog fra Oslo til Voss:

Ta toget fra Oslo S til Voss stasjon (Bergensbanen).

Tid: fra ca. 5 ½ til 1 ½ time.

<http://www.nsb.no/rutetabeller/>

4. Med fly fra Oslo til Bergen og tog videre til Voss:

Ta fly fra Gardermoen til Bergen (Flytid ca 50 min). Ta flybussen til Bergen sentrum, gå av ved busstasjonen (busstid ca 30 min), 5 min gange til Jernbanestasjonen og ta toget fra Bergen til Voss stasjon (togtid ca 1 ½ time).

Total reisetid fra Gardermoen (uten ventetid og reise til/fra Gardermoen): Ca. 3 timer.

<http://www.nsb.no/rutetabeller/>

<http://www.sas.no>

<http://www.norwegian.no>

5. Med bil fra Oslo til Voss:

Sjekk kjørerute fra der du bor til Voss sentrum.

<http://www.gulesider.no/kart/>

Arrangør:

WIKF Norge

Teknisk arrangør:

Voss Karateklubb Kobudokan

